

碳水化合物比例相对过高。由于营养不良而造成的“豆芽菜”式的儿童倒是少了，而膳食高热量、高脂肪造成的“肥胖儿”多了。

目前，在牛奶消费上存在一些误区。如：有一些人认为，牛奶是高级营养品，小孩子长到能吃饭了，就不再喝牛奶了；而成年人身体好，不必喝牛奶；老弱病人身体不好，才喝牛奶。还有一些人追求健康，但忽视了真正具有丰富营养价值的天然食品——

牛奶。又比如，我国人民膳食中普遍存在钙摄入量不足的问题，补钙成为一种时尚。但是有些消费者却不知牛奶是最理想的补钙食品。牛奶含钙量高，1毫升牛奶至少含1毫克钙，且钙磷比例合理，容易吸收，每天喝2杯牛奶，就可以获得一天所需钙质的80%。从牛奶的营养价值与价格比，食用乳制品是最经济实惠的，儿童、老年人、体弱多病者要喝牛奶，青壮年也要天天喝牛奶。

我们曾提出“一杯牛奶强壮一个民族”，这正是引导牛奶消费的意义之所在。希望通过这样的赠送活动和相应的宣传，提高广大消费者对牛奶营养价值的认识，使更多的人选择消费乳制品，使人们膳食中乳制品的比例逐步提高，以增强国民体质。我诚恳地希望新闻界的朋友们通过你们的文章和音像，把乳制品的营养知识传授给民众，把健康理念带给全社会。STFI

乳应成为中国人膳食构成的一个主要部分

在“喝牛奶送健康”——世界牛奶日公益慈善活动上的讲话

中国乳制品工业协会理事长宋昆冈

各位领导、嘉宾、女士们、先生们：

6月1日是世界牛奶日，6月6日至10日是全国乳制品营养周，今天中国乳制品工业协会



会同中国人口福利基金会联合在这里举办“喝牛奶送健康——世界牛奶日公益慈善活动”，由乳制品行业的大型骨干专业生产企业向中国人口福利基金会“健康扶助行动”捐赠乳制品，我代表本次活动组委会对各位领导、嘉宾的到来表示热烈地欢迎和衷心地感谢。

乳是最接近于完善的食物。牛乳是人类的美食。

人类食用乳制品的历史可以追溯到6000年以前。古代，牛乳被看作是圣洁的食物。在基督教旧约经

中有“乳和蜜流淌的土地”的赞美词句，在当时是把牛乳和蜂蜜作为贵重的食物，来形容构成理想之乡的愿望与幻想。牛乳还被看作是具有保健功能的食物。《本草纲目》说：乳汁补五脏，令人肥白，悦泽，益气，治瘦悴，悦皮肤，点眼止泪。大医药学家李时珍把乳比作“仙家酒”。现代营

养学牛乳被认为是营养丰富而全面的食物。牛乳含有优质的动物蛋白、脂肪、碳水化合物，容易消化吸收，消化率几乎可达100%。牛乳含有丰富的矿物质，特别是富含钙质，对促进骨骼生长十分重要。牛乳制品是方便食品，不经任何烹调便可食用。牛乳是经济实惠的食品，其价值与价格比是最经济的。乳制品是美味食品，如酸乳、乳酸菌饮料、奶油、干酪、冰淇淋，以及由乳为原料的食品等，许多食品由于添加了乳制品而具有独特风味，备受消费者喜欢。牛乳是天然的、健康的食品。

我国人民中有许多人没有食

用乳制品的习惯，特别是广大农村，乳制品消费量很低。这跟过去的条件所限有关。在今天，我国乳制品生产取得了长足发展，具备了相应的物质基础。同时，在城市和富裕的农村，大部分人已具备了消费乳制品的经济条



件。我们应引导广大消费者养成天天喝牛奶的习惯，逐步调整膳食构成，增加乳制品的摄入量。这不仅对提高国民身体素质具有重要意义，而且对促进畜牧业发展、解决“三农”问题具有推动作用。喝牛奶、食用乳制品不仅是婴幼儿、老弱病人的营养品，青年人、身体健壮的人也应当经常喝牛奶，可以保持健康的体魄，更好地工作和学习。喝牛奶、食用乳制品要融入人们的一日三餐，要成为主食品的一部分。有一些人喝牛奶可能感到肠胃不

适，这主要是肠胃道里乳糖酶缺乏所造成的，可以逐步适应，每天可以喝一杯酸奶，也可以购买一种叫“低乳糖乳”的产品。只要坚持，这种乳糖不适的感觉就会消失。

同志们，今天我们中国乳制品工业协会同中国人口福利基金会联合在这里举办“喝牛奶送健康——世界牛奶日公益慈善活动”，向“健康扶助行动”计划受益人赠送牛奶，目的就是为引导消费，引起社会各界对乳制品消费的关注，引导人们对食用乳制品的

兴趣。阜阳假奶粉虽属极少数，但造成的后果是严重的，同时也使国产乳制品的信誉受到伤害。阜阳假奶粉，完全是一些唯利是图的不法分子所为。这些制假者根本不是正规的乳制品生产企业，广大消费者不应因此而产生对国产乳制品的不信任。作为中国乳制品行业中坚力量的大型骨干企业是可以信赖的，他们的产品是高品质的，是完全可以放心购买的。他们有稳定的高品质的原料基地，有现代化的生产设备，科学的制造工艺，精密的检测仪器，

严格的管理体系，完善的售后服务。今天为“健康扶助行动”捐赠产品的企业都是诚实守信的企业，有着高度的社会责任心。根据我协会的统计，2003年，全国乳粉产量前12家企业乳制品销售收入约占全国规模以上乳制品企业销售总收入的42.0%，生产各种乳粉约占全国规模以上企业乳粉总产量的40.7%，其中婴幼儿乳粉约占全国总产量的54.6%。这次全国性的打假将使乳制品市场得到净化，今年乳制品行业还将全面实施“市场准入”制，将对全国所有的乳制品生产企业进行资质审核，符合条件的将核发市场准入证，所有进入市场的乳制品都必须印有“QS”标志，否则将不能进入市场。

各位乳制品行业的同仁们，诚实守信、消费者至上是食品生产者最起码的道德水准，任何制假、售假的行为都为天理良心所不容。我们应团结起来，共同抵制、检举、打击制假、售假的不法行为，以维护广大消费者的身体健康。

同志们，乳制品会给我们带来健康，会使我们的生活充满活力，让每一个中国人都养成喝牛奶、食用乳制品的习惯，让乳制品成为我们膳食的主要部分。(TTF)



(接 12 页)

业的这份爱心真正带给群众。拟把这些乳制品分发到安徽省的阜阳市、黄山市、江西省的井冈山市、广西壮族自治区的百色地区、河南省的南阳市等贫困地区，尽快实现捐赠乳制品的社会效益。我们希望与中国乳制品工业协会的合作是长期的，与企业的合作也是长期的。企业可以以中国人口福利基金会为平台，在

中西部贫困地区发展奶畜饲养业，为当地农民脱贫致富做更多的好事，同时也是为企业赢得发展的机遇。

同志们，我们所从事的一项慈善事业，也是一项高尚事业，而慈善事业、高尚事业是需要全社会的支持。著名书画家刘炳森(全国政协常委)、王成喜(全国政协委员)、于志学(九届全国政

协委员)和蔡楚夫(全美华人艺术联合会主席)了解到“健康扶助行动”内容以后，表示愿意担任“健康扶助行动”的艺术形象大使。请大家热烈鼓掌对这四位著名书画家的义举表示衷心感谢，也希望在坐的各位企业家继续支持我们的慈善事业。“众人拾柴火焰高”，让我们携起手来，为美好灿烂的明天而努力！(TTF)